



La tua visita ortopedica

Una checklist da stampare e portare con te.

☐ **Esami e documenti**

Immagini e referti già disponibili; documenti di visite e interventi precedenti.

☐ **Farmaci e allergie**

Elenco con dosi e frequenza, integratori e prodotti senza ricetta; allergie e reazioni.

☐ **Cure già provate**

Quali trattamenti, quando e con quale beneficio.

☐ **Sintomi**

Dove, da quando, cosa migliora o peggiora il disturbo; attività limitate.

☐ **Domande**

Le due o tre domande più importanti e le attività che vorresti riprendere.

Segui le indicazioni specifiche ricevute per l'appuntamento. Per eventuali nuovi esami, fai riferimento al medico. Verifica sede e orario e scegli abiti comodi.

Le mie note e domande

Fonti: AAOS - OrthoInfo, Getting the Most Out of Your Visit With an Orthopaedic Surgeon; NHS, What to ask your doctor or other healthcare professional. Consultate il 10 ottobre 2026.